

07/10/2011

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN EL PROGRAMA "PARA TODOS LA 2"



La necesidad de apoyo a las personas con EM en el ámbito laboral, la modificación de la historia natural de la Esclerosis Múltiple y la importancia de mantenerse activo para presentar un buen estado de salud, fueron algunos de los mensajes más destacados

Para Todos La 2 es un programa de interés social que se emite de lunes a viernes en La 2 de Televisión Española. El día 3 de octubre dedicó un espacio a hablar sobre Esclerosis Múltiple.

En la primera parte del programa, profesionales expertos en rehabilitación y personas con Esclerosis Múltiple que acuden al Hospital de Día de la Fundación Esclerosis Múltiple (FEM) intervinieron explicando las dificultades que pueden aparecer con la enfermedad y la atención que se ofrece desde centros especializados.

En el coloquio, conducido por la periodista Marta Cáceres, participaron Rosamaria Estrany, presidenta de la Fundación Esclerosis Múltiple, los neurólogos Xavier Montalban (hospital Vall d'Hebron) y Pablo Villoslada (hospital Clínic de Barcelona), y Mario Juez, un joven afectado por Esclerosis Múltiple.

A lo largo del coloquio se definió a la EM como una enfermedad “**caprichosa y heterogénea**”, es decir, actúa de manera imprevisible y varía en gran medida de un paciente a otro.

El Dr. Xavier Montalban destacó que las personas con Esclerosis Múltiple deben tener muy presente que, mientras unas tendrán problemas importantes de discapacidad, otras llevarán una vida perfectamente normal, muchas veces con la ayuda de medicación.

También indicó que es fundamental que las personas con EM consulten **fuentes de información fiables**, como el propio neurólogo y las asociaciones de pacientes, por ejemplo. Aseguró también que “**se está modificando la historia natural de la enfermedad**”; la prevalencia está aumentando, especialmente en mujeres de más de 40 años, y se presentan formas más “benignas” de la enfermedad. Asimismo, reconoció que es preciso avanzar en la investigación para conseguir **detener el proceso neurodegenerativo**.

El Dr. Pablo Villoslada se mostró muy positivo en relación a los logros en el tratamiento de la EM a lo largo de los últimos años, ya que están permitiendo un **mayor control de la enfermedad**. Señaló que “En el caso de Esclerosis Múltiple y de otras enfermedades crónicas, los pacientes se van a convertir en **trabajadores de su salud**. Las personas con EM deben intentar, de forma muy activa, mantener su salud”.

Rosamaria Estrany abordó el tema del reconocimiento del 33% de discapacidad a personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas tras el diagnóstico, propuesta no de ley presentada por la Federación Española para la Lucha

contra la Esclerosis Múltiple (FELEM) con el apoyo del CERMI que aprobó por unanimidad el Congreso de los Diputados en el mes de mayo. Estrany apeló al Gobierno a la modificación definitiva del baremo del grado de discapacidad para la Esclerosis Múltiple y otras enfermedades definitivas.

“Es muy importante que la persona con EM pueda seguir trabajando, que pueda tener una respuesta óptima por parte de la Administración y también por parte de las empresas”, añadió la presidenta de la FEM. Precisamente en esta línea, la FEM está desarrollando varios programas de apoyo a las personas con Esclerosis Múltiple en el ámbito laboral.

Mario Juez, afectado por EM, explicó en primera persona su experiencia con la enfermedad y la manera en la que ésta puede variar a lo largo del tiempo, con brotes y remisiones. “Es muy importante mantenerse activo. Si el cerebro es positivo, ayuda en la recuperación”. “Yo no soy enfermo: yo tengo una enfermedad, que es muy diferente”, afirmó.

Más información en <http://www.rtve.es/alcarta/videos/para-todos-la-2/pt12-esclerosis-20111003-la2/1213554/>

